

FORMATION

AMELIORER SA PRISE DE PAROLE

(FORMATION AXEE SUR LA MISE EN PRATIQUE)



Public :

Toute personne souhaitant développer la maîtrise de sa prise de parole devant un groupe

Pré requis :

Participation à la formation Techniques d'animation et gestion de groupe



Objectifs pédagogiques :

- Gagner en assurance sur sa communication face à un groupe
- Mieux connaître son mode de fonctionnement en prise de parole
- Gagner en impact tout en étant soi même
- Consolider sa posture d'animateur dans le plaisir d'animer

Objectifs opérationnels :

- Être en capacité d'identifier ses atouts
- Savoir reconnaître son style d'animation et le renforcer
- Savoir identifier les émotions qui nous traversent et les maîtriser



Programme :

- Découvrez-vous et identifiez vos atouts !
 - Comment prenez vous la parole ?
 - Quels sont vos atouts ?
- Renforcez votre style d'animation
 - Identifiez votre style d'animation
 - Renforcez votre style

- Prise de parole
 - Qu'est ce qu'une situation de prise de parole réussie ?
 - Partager ses expériences
 - Imaginez un scénario catastrophe
- Gestion des émotions
- Trucs et astuces



Duré : 1 jour

Horaires : 09h30 -17h30



Modalités pédagogiques :

Apports théoriques illustrés par des exemples concrets

Pédagogie active et participative (mises en situation) permettant l'appropriation des concepts et des outils

Travail en sous-groupe

Jeux de rôles et jeux d'immersion

Moyens techniques :

Salle équipée, ordinateur et vidéo-projecteur



Evaluation des connaissances :

Les expérimentations permettent au participant de mesurer son niveau d'acquisition des connaissances découvertes pendant la formation.

Des sessions de questions/réponses permettent d'éclairer les connaissances acquises afin d'adapter les prochaines étapes de la formation.

Une évaluation à chaud est effectuée en fin de formation

Une évaluation à froid est effectuée à posteriori.



Intervenant :

Avec plus de 700 animations et 22 ans dans le domaine de la formation, **Stéphanie Schaeffer, formatrice et conceptrice de formation, ingénieure en formation** vous propose des formations de formateurs/animateurs et entrepreneurs pour renforcer votre pratique, pour gagner en confiance et en plaisir d'animer des formations.



Les points forts de la formation :

Une formation totalement axée sur la mise en pratique et mise en situation

Une approche humaine, ludique et vivante

Des concepts théoriques éprouvés et complets



Renseignements et inscription :

Stéphanie Schaeffer – 06 10 20 86 62 - contact@mformationanimation.fr



Prix : 225€ TTC

Financements possibles : paiement en plusieurs fois possible



Stéphanie Schaeffer s'engage à prendre en considération les situations de handicap portées à sa connaissance afin d'adapter les modalités d'accompagnement, à orienter les personnes concernées vers d'autres prestataires en cas de besoin.